



## PROGRAMM 2024 2. Halbjahr

22. September | 15.00 – 16.30 Uhr

### KULTURELLES ANGEBOT

#### Sinnliche Führung für Menschen mit und ohne Demenz – „Farbe bei Josef Albers“

Gestartet wird mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken. Gemeinsam mit den geschulten Vermittlerinnen und Vermittlern folgt ein Rundgang durch das Museum und die Gruppe schaut sich ausgewählte Objekte zu bestimmten Themen an. Fragen und Erzählungen, aktive Teilhabe und positive Erfahrungen stehen im Vordergrund und über Handstücke werden verschiedene Sinne angeregt.

**Ort:** Museumszentrum Quadrat  
Anni-Albers-Platz 1, 46236 Bottrop



5. November | 17.00 – 18.30 Uhr

### INFOVERANSTALTUNG

#### Plötzlich Pflegefall – Was nun?

Wenn ein Mensch plötzlich Pflege benötigt, stehen die Angehörigen häufig sehr hilflos vor der Situation und wissen nicht, wo sie Hilfe und Unterstützung bekommen können. Unter anderem die Senioren und Pflegeberatung der Stadt kann hier eine erste Anlaufstelle sein. In der Veranstaltung wird Melanie Unruh einen ersten Überblick über die Leistungen der Pflegekassen bieten und auf Unterstützungsangebote in der Stadt verweisen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Senioren- und Pflegeberatung der Stadt Bottrop.

**Referentin:** Melanie Unruh  
Betreuungsstelle der Stadt Bottrop

**Ort:** Raum der Selbsthilfe, Altmarktpassage  
Altmarkt 2, 46236 Bottrop

### ➤ **Kaffeeklatsch am Nachmittag – Austausch und Auszeit für Pflegende Angehörige**

Wann: 28. August und 27. November | 16.00 – 17.30 Uhr

Wo: Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Infos: Friederike Lelgemann | Tel.: 02041 23019 | pflegeselbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org

## REGELMÄSSIGE GRUPPENANGEBOTE

### ➤ **Pflegecafé Atempause – für Pflegende Angehörige**

Wann: 2. Mittwoch im Monat | 10.00 – 11.30 Uhr

Infos: Friederike Lelgemann | Tel.: 02041 23019 | pflegeselbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org

### ➤ **Selbsthilfe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Wann: 3. Freitag im Monat | 14.30 – 16.00 Uhr

Wo: Pfarrheim St. Johanne, An St. Johannes 7, 46244 Bottrop-Kirchhellen

Infos: Maria Eckerfeld | Tel.: 0171 60 21 511 | eckerfeld@t-online.de



### **Selbsthilfegruppen „Gemeinsam Stark“**

*Für Angehörige von Menschen mit Demenz*

Wann: 2. Donnerstag im Monat | 16.00 – 17.30 Uhr

4. Donnerstag im Monat | 18.00 – 19.30 Uhr

Wo: Bürgerhaus Batenbrock

Ziegelstr. 15, 46238 Bottrop

Infos: Christine Fieseler (Demenzberaterin)

Tel.: 01573 01 66 743

### ➤ **Pflegende Angehörige Tagespflege Bottrop-Welheim**

*für Angehörige der Tagespflege und darüber hinaus*

Wann: 1. Donnerstag im Monat | 14.00 – 16.00 Uhr

Wo: ASB Tagespflege „Zur Gartenstadt“, An der Kommende 13, 46238 Bottrop

Infos: Stefanie Papierock | Tel.: 02041 37 544 20 | spapierok@asb-ruhr.info

## ANMELDUNG UND KONTAKT

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bottrop

Gerichtsstraße 3 | 46236 Bottrop

Telefon: 02041 23 019

pflegeselbsthilfe-bottrop@paritaet-nrw.org

**www.pflegeselbsthilfe-bottrop.de**

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

